

# ESPIRITE

*ASTRO-  
ALCHEMIE*  
DIE HEILPFLANZE FÜR  
JEDES STERNZEICHEN

*BREATHWORK*  
ATMEN ALS  
SUPERPOWER

*HYPNOSE*  
WAS SIE KANN –  
EIN SELBSTVERSUCH

*HAPPY HEART*  
ALLES, WAS  
UNSEREM  
HERZ GUTTUT

GANZ  
BEI MIR

# GANZ STILL

Die Natur lässt uns viel Zeit und Raum für uns selbst. Hier stellen wir achtsame Rückzugsorte mitten in der Landschaft vor



## FINCA CA'N BENEÏT, MALLORCA

Eingebettet in 70 Hektar unberührtes Land, liegt das Landgut mitten im Naturpark Serra de Tramuntana. Die Luft hier im Insel-Inneren duftet nach Mandarinen und Orangen, die man sich einfach vom Baum pflückt, während man durch die Obstgärten des Anwesens streift. Und die seltenen Vogelarten der Insel beobachtet, die sich hier gern verstecken. Mit frischen Gerichten aus den hauseigenen Gärten, revitalisierenden Ritualen und Waldbädern im Garden Spa kann man sich hier gar nicht mehr vorstellen, dass die Insel auch eine andere, lautere Seite hat. Hier ist es wunderschön, natürlich und fast betörend friedlich. *DZ ab 300 €.* [fincacanbeneit.com](http://fincacanbeneit.com)